

2023 / 2024 - Horaire des cours

Merci d'arriver 5 à 10 minutes avant les horaires indiqués

JOURS	HEURES	COURS	PUBLIC*	Lieu
LUNDI	18h00-19h30	Ju Jitsu	Tout Public	Dojo de l'Europe
MARDI	18h00-19h30	Ecole de judo	Benjamins au collège et Minimes	Dojo de l'Europe
	19h30-21h00	Judo adultes	Toutes Ceintures	Dojo de l'Europe
MERCREDI	9h30-10h30	Ecole de judo	Benjamins débutant, Poussins à partir de la 2 ^{ème} année	Dojo de l'Europe
	10h30-11h30	Ecole de judo	Mini-poussins et poussins 1 ^{ère} année	Dojo de l'Europe
	11h30-12h30	Baby judo	Eveil Judo	Dojo de l'Europe
	15h30-17h00	<i>Entraînement départemental</i>	<i>Benjamin 2^{ème} année, Minimes</i>	<i>Dojo Van Hauwe</i>
	18h30-20h00	<i>Entraînement départemental</i>	<i>Cadets et Juniors</i>	<i>Dojo Van Hauwe</i>
JEUDI	17h30-18h45	Ecole de Judo	Mini-poussins et poussins 1 ^{ère} année	Dojo de l'Europe
	19h00-20h00	Taiso	Tout Public	Dojo de l'Europe
	20h00-21h30	Judo adultes	Toutes Ceintures	Dojo de l'Europe
SAMEDI	10h00-11h00	Taiso	Tout Public	Dojo de l'Europe
	11h00-12h30	Ju Jitsu	Tout Public	Dojo de l'Europe
	12h30-14h00	Préparation aux grades	Toutes ceintures, judo et ju-jitsu	Dojo de l'Europe
	14h00-15h30	Judo compétition	Minimes, Cadets, Juniors, Seniors	Dojo de l'Europe
	15h30-16h30	Ecole de judo	Benjamins/Benjamines	Dojo de l'Europe
	16h30-17h30	Ecole de judo	Poussins/Poussines	Dojo de l'Europe
	17h30-18h30	Ecole de judo	Mini-Poussins/Mini-Poussines	Dojo de l'Europe

** Les catégories d'âge sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées par les enseignants selon les effectifs, la morphologie et/ou le niveau.

En début de saison, ou ponctuellement avant les vacances des regroupements de cours peuvent être fait en fonction du nombre de judokas. Il est conseillé de se référer régulièrement à l'affichage au dojo ou à la page « Horaires » du site : <http://esbeffroitours.free.fr/judo/horaires.html>

Catégories :

Eveil Judo		Mini-Poussins		Poussins		Benjamins		Minimes	
2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010
Cadets				Juniors			Seniors		
2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant			